

# Camphill ciemata „Rožkalni” pakalpojumu apraksts.

## Kontaktpersona: Vilnis Neimanis

valdes priekšsēdētājs  
Tel. 64233211, 29108235.  
Fax.64233210  
E-pasts: [rozkalni@apollo.lv](mailto:rozkalni@apollo.lv)  
[www.camphillrozkalni.lv](http://www.camphillrozkalni.lv)

**1999. gadā** Camphill nodibinājums ``Rožkalni`` aizsāka veidot Camphill ciematu Valmieras raj. Rencēnu pag. ``Rožkalnos``. Centrs atrodas 16 km no Valmieras Rūjienas virzienā. Camphill ciemats Rožkalni ir sociāli terapeitisks centrs cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, kas Latvijas valstī pielīdzināts grupu mājai, kurā dzīve norit uz ģimenes tipa māju bāzes un tiek veikts kopīgs darbs saimniecībā un dažādās darbnīcās, lai nodrošinātu lielu daļu ikdienā nepieciešamā. Šobrīd mūsu rīcībā ir 2 ģimenes mājas un dažādas sezonas vai patstāvīga rakstura darbnīcu iespējas. Mūsu darbinieku kolektīvu veido 2 algoti sociālie aprūpētāji, sociālais rehabilitators (sociālais terapeits) 2 brīvprātīgie palīgi, 2 laukstrādnieki, kuri veic pienākumus un darba uzdevumus ļoti dažādās jomās un profilos ( soc. aprūpē, lauksaimniecībā, saimnieciskā, kultūras u.c.). Šī brīža situācijā varam nodrošināt vietu 3 ciemniekiem (klientiem) no Rīgas, kopējais vietu skaits – 9.

## Camphill centrs „Rožkalni” nodrošina:

### 1. Sadzīves jomā:

- atsevišķa labiekārtota istaba;
- tualetes, dušas un vannu;
  - četreizēja ēdināšana ( brokastis, tējas pauze, pusdienas, vakariņas);
  - pamathigiēnas nodrošināšanai nepieciešamos līdzekļus;
  - vajadzības gadījumā nogādāšanu pie speciālistiem( ārsti, terapeiti u.c.)
  - reizi mēnesī tiek dota iespējas saņemt ritmisko masāžu.

### 2. Kultūras un izglītojošajā jomā:

- dažādu veidu nodarbības, kā dziedāšana, eiritmija, angļu valoda, formu zīmēšana, kuras notiek regulāri, kā arī cikliskās nodarbības gleznošanā, veidošanā u.c. Vieslektori mums bieži piedāvā interesantas lekcijas vai nodarbības. Gatavojam mākslinieciskas programmas, ar kurām uzstājamies kā Latvijā, tā arī ārvalstīs. Esam uzstājušies gan ar dziesmu kompozīcijām, gan ar eiritmijas programmu, gan ar lugu iestudējumiem. Regulāri teātra apmeklējumi.

„Rožkalnos” nav televizora, bet ir mājas kinoteātris, apmēram reizi nedēļā ir iespēja noskatīties vienu filmu, konkrētāk par to tiek lemts Rožkalnu iknedēļas sapulcē. Datori tiek lietoti tikai darba vajadzībām!

### 3. Nodarbinātība:

Mūsu pamatmērķis ir radīt pēc iespējas cilvēcīgākus dzīves apstākļus un nodrošināt katru mūsu iedzīvotāju ar jēgas pilnu darbu. Darbnīcu dažādības iespējas atkarīgas no darbinieku prasmes un sagatavotības. Pašreiz patstāvīgi darbojas lauksaimniecības un

lopkopības, t. sk. slaukšanas grupa, ēdienu gatavošanas un pārtikas pārstrādes grupa, piena pārstrādes darbnīca, tējas un garšaugu sagatavošanas darbnīca, papīra darbnīca. Pirms svētkiem veltām laiku apsveikumu gatavošanas darbnīcai u.c. radošiem projektiem.

## **Īss ieskats „Rožkalnu” vēsturē un Camphill būtībā..**

2000. Gada martā fonds dāvinājuma veidā saņēma ``Rožkalnu`` saimniecību – remontējamu lauku māju, dažādas saimniecības ēkas un 9,3 ha lauksaimniecībā izmantojamās zemes, 2,5 ha mežu.

Iniciatīva par šāda ciema veidošanu Latvijā pieder Vilnim un Ingai Neimaņiem, kuri laika posmā no 1994 – 1999. gadam strādāja un mācījās Camphill ciemā Vidaraasen Norvēģijā.

Camphill ir starptautiska kustība, kuru 1939. gadā aizsāka Austriešu bērnu ārsta, psihiatrs Karls Kēnigs. Kustības mērķis ir veidot skolas, mācību centrus, ciematus, kur mācās, iegūst praktiskas iemaņas un atrod jēgas pilnu dzīvi garīgi atpalikuši bērni, pusaudži vai pieaugušie. Dzīve šādos centros tiek veidota izejot no tā, ka cilvēks visupirms ir garīga individualitāte un tikai pēc tam fiziska būtne, kā tas ir manifestēts R.Šteinera izveidotajā garazinātne - Antoposofijā.

Camphill ciematos, kuros dzīvo pieaugušas personas ar dažādu garīgo atpalicību, pamatā ir ģimenes māja. Tajā parasti dzīvo atbildīgie mājas vecāki, 6-7 garīgi atpalikuši cilvēki un divi vai trīs līdzstrādnieki, tomēr katras mājas iedzīvotāju skaits ir individuāls.

Darba dzīves centrā ir biodinamiskā lauksaimniecība, darbs mājās un pēc iespējas dažādās darbnīcās ( galdniecība, keramika, austuve, pārtikas pārstrāde u.c.).

Kultūras dzīve tiek realizēta dažādos kopīgos pasākumos: dziedāšana, lugu iestudēšana, muzicēšana, eiritmija, studijas, kā arī kultūras pasākumu apmeklēšana ārpus ciemata. Šīs aktivitātes notiek gan katrā ģimenes mājā atsevišķi, gan visam ciematam kopīgi.

Camphill ``Rožkalni`` ir paredzētas trīs ģimenes mājas, kur kopā varētu dzīvot un strādāt apm. 30-40 cilvēku.

Pašreiz Rožkalnos tiek apdzīvotas divas ģimenes mājas – viena ir kapitāli izremontēta lauku guļbūve ( dzīvojamā platība līdz 8 cilvēkiem), otra ir 2002.gada septembrī pabeigta jaunbūve ( dzīvojamā platība līdz 11 cilvēkiem). Jaunbūve ir ekoloģiska būve, celta no salmu ķīpām, koka un māla. Kopš 2002. gada oktobra darbojas bioloģiskās attīrīšanas iekārtas, kuras var apkalpot līdz 40 cilvēku saimnieciskos ūdeņus.

### **Dzīves ritmi Rožkalnos.**

Ikdienas ritmi tiek veidoti, tā lai mēs kopā veidotu pilnvērtīgu un jēgas pilnu dzīvi un ikviens justos derīgs un vajadzīgs sabiedrības loceklis..

Ciemata dzīvē pastāv dienas, nedēļas, mēnešu un gada ritmi.

#### **Dienas ritms:**

7:00 Sākas rīta cēliens darba dienai. Darbs kūti, brokastu gatavošana.

8:00 Brokastis.

9:00 Rīta sapulce, kurā katrs pastāsta, kādus pienākumus veicis iepriekšējā dienā un, pēc vienošanās par kārtējās dienas uzdevumiem, izstāsta, ko veiks šodien. Katrs dodas veikt uzticētos pienākumus.

11:30-12:00 tējas pauze

12:00.- darba turpinājums

14:00 – 15:30 pusdienas un pusdienu pārtraukums

15:30- darbs.

18:15 vakariņas.

20:00 vakara aktivitātes.

**Nedēļas ritmi:** Sestdienās un svētdienās rīta cēliens sākas vēlāk, brokastis ir attiecīgi 9:00, pusdienas 15:00 ( vai arī pēc vienošanās) un vakariņas ir 18:30.

Pirmdienas vakaros notiek kopīga dziedāšana.

Otrdienas vakaros zīmēšana

Trešdienā ir Rožkalnu sapulce. Tā ir vieta, kur mēs kopā lejam par mūsu dzīvi, ritmiem, izvēlēties svarīgākos darbus un pārrunājam citus ar mūsu kopīgo ikdienu saistītos jautājumus. Sapulce tiek protokolēta un iepriekšējās sapulces protokols vienmēr tiek nolasīts.

Ceturtdienas vakars ir brīvo aktivitāšu un Rožkalnu kolēģijas sapulces laiks Piektdienas pēcpusdienā notiek eiritmijas nodarbības, bet vakaros ik pārnedēļu skatāmies filmu.

Sestdienas ir mājas uzkopšanas dienas, pēcpusdiena ir brīva, vakarā notiek Bībeles vakars. Tās ir svinīgākas vakariņas ko var arī nosaukt par nedēļas noslēgumu svētkiem, kuros mēs atskatāmies uz pagājušās nedēļas notikumiem Rožkalnos, Latvijā un arī pasaulē. Maltītes noslēgumā mēs lasām Bībeles tekstu un pārrunājam to. Bībeles teksti ir izvēlēti kopīgi visiem Camphill ciemiem visā pasaulē, tie ir piesaistīti gada ritmam.

Svētdienu ievada brokastis, citādi tā ir brīvdiena, kad katram pašam jāatrod sava nodarbe.. Svētdienas vakaros ir laiks, kad kāds var pastāstīt kaut ko interesantu: par kādu ceļojumu, par interesantu grāmatu, pasaku, ievērojama cilvēka biogrāfiju utt.

**Gada ritmi:** Mēs kopā svinam dažādus svētkus. Dzimšanas dienas, vārda dienas, Ziemsvētkus, Jauno gadu, karnevālu, Lieldienas, Jāņus, Miķeļus u.c. Īpaša nozīme tiek pievērsta svētku sagatavošanai.

## **Ciemnieku (klientu) uzņemšana Camphill ciematā Rožlani.**

Ciemnieku uzņemšana Rožkalnos notiek pēc pašvaldības, vecāku vai paša ciemnieka lūguma. Garīgās atpalcības diagnozei nav izšķirošas nozīmes, bet drīzāk gribai dzīvot un darboties kopā.. Ja Camphill ciematā ir brīvas vietas un vajadzīgais darbinieku nodrošinājums, tad pēc vienošanās ar pašvaldību, ciemnieks ierodas uz pārbaudes laiku. Pārbaudes laika ilgums ir vismaz divas nedēļas, bet var būt arī garāks individuālos gadījumos.

Camphill ciematā Rožkalni netiek uzņemti cilvēki ar psihiatriskām diagnozēm. Katrs iesniegums tiek apskatīts individuāli.

Uzturēšanās Rožkalnos ir jābūt gribētai. Šeit nav iestāde, kurā kādu var ievietot pret paša klienta gribu.

Pēc savstarpējās vienošanās tiek slēgts līgums ar pašvaldībām no kurām nāk konkrētais cilvēks.

## Nepieciešamie dokumenti:

1. dzīvesvietas deklarēšanas izziņa, ko izsniedz pašvaldība, kura nosūta klientu ("Rožkalnos" klienti netiek deklarēti);
2. personas pase;
3. invaliditātes izziņa;
4. invalīda apliecība;
5. skolas beigšanas apliecība vai izziņa;
6. raksturojums no iestādes, kur persona pavadījusi vismaz pēdējo pusgadu;
7. lēmums par sociālā pakalpojuma nepieciešamību
8. novērtējuma karte;
9. sociālās palīdzības dienesta vai pašvaldības nosūtījums uz "Rožkalniem";
10. ārsta izziņa, ka klientam nav kontakta ar infekcijas slimībām;
11. potēšanas karte;
12. ģimenes ārsta uzvārds un prakses adrese;
13. precīzu aprakstu par zāļu lietošņu gadījumā, ja klientam nepieciešma regulāra zāļu lietošana.

Palīgierīcēm, kas klientam nepieciešamas, jābūt tehniskā kārtībā!

Lūdzam jūs pievērst nopietnu uzmanību augstāk norādītajam. Pirms vedat klientu, lūdzu, pārskatiet, vai vai visi dokumenti ir iekļauti. Pretējā gadījumā nevarēsim uzņemt klientu.

Nodibinājuma valdes priekšsēdētājs

Vilnis Neimanis